797 ™

DECEMBER 2022

迎你晴天

797 爱陪读

Pg 3 不知道男孩

Pg 6 救灾小英雄

目录

01 7979救助挑战
伴你迎晴天

02 7979救助挑战
挑战心得

03 7979爱陪读
不知道男孩

04 7979动起来
新动态（2022年3月至11月）

05 7979爱助人
系好您的安全带！

06 阿福漫画
救灾小英雄

07 7979
活动预告板

08 大家一起7979
疫情以后的挑战
教会当前的契机

01

03

06

08

编委

发行人 / 黄恩德牧师
主编 / 郑百颂传道
编辑 / 蔡欣仪
排版设计 / 蔡欣仪

伴你迎晴天

文/ 赵崇冠

为了提升醒觉及筹募7979服务基金，7979全人关怀救助网络在2013年开始主办一年一度的体验、醒觉与筹款活动 ——“7979救助挑战营”。这是一场没有冠军、非竞争性的团体户外挑战活动。它透过具体救助行动涵意的活动，例如骑单车、障碍克服、健行、爬山和夜探等，让参与者体会急难家庭的苦情，同时学习在团队精神下超越自我，挑战极限。

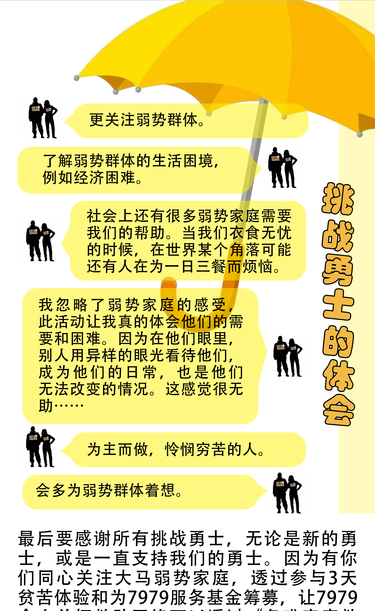
2020年，马来西亚因为新型冠状病毒(Covid-19)疫情的蔓延，全国封锁而无法像往常一样举办大型户外活动。7979便开始转换方式推出线上“7979救助挑战”。这是一项只需居家就能完成挑战的体验与醒觉活动，让挑战勇士居家接收和执行各项任务，以体验弱势家庭的生活状态；同时为着7979服务基金，用以救助弱势家庭。我们成功用这样的方式连办3年。

2020年10月25至31日举办第一届线上“7979救助挑战”，以“为大马弱势家庭挑战”为主题，号召了135支队伍，近270人参加。最终，共有128支队伍完成挑战，并且筹获RM 354, 257.60。

2021年9月16至30日再次举办了第二届，并以“绝境求生”为主题，号召了131支队伍(262人）参加。这一届共有124支队伍完成挑战，最终筹获RM 521,456.92。

今年2022年9月9至16日，也继续举办第三届，并以“伴你迎晴天”为主题。今年共有57支队伍参与，最终筹获RM 402,302.08。

此外，今年的7979救助挑战营也获得新文记咖啡厂家和Cap Keluarga的赞助。



最后要感谢所有挑战勇士，无论是新的勇士，或是一直支持我们的勇士。因为有你们同心关注大马弱势家庭，透过参与3天贫苦体验和为7979服务基金筹募，让7979全人关怀救助网络可以透过“急难家庭救助”、“弱势儿童陪读”和“吗哪食物银行”，陪伴他们走出水深火热的生活困境，迎接微笑与幸福的晴天。

7979救助挑战之伴你迎晴天

挑战心得

文章整理/蔡欣仪

挑战营结束后，挑战勇士将挑战与体验点滴记录汇聚成文章，并把这些可贵又真诚的心得分享给大会。让我们跟随他们的心得，再次回到挑战当日……

第一项三天活动挑战

两人十五令吉可以吃什么？

根据2019年国家统计局数据报告，大马贫穷家庭B40占大马人口39.8%，平均家庭收入少于RM4,849。换言之，大马拥有2.1百万户低收入家庭。而在B40里，又分为贫穷家庭，共有405,441户家庭收入低于RM2,208；另外则是极度贫穷家庭，共27,158户家庭收入不到RM1,104。

根据贫穷家庭每月收入RM2,208计算，每月花费在饮食总计需RM1,038，余下的花费在其它生活开销。我们的第一项三天活动挑战，也因此诞生了！

VC010 The Jongs
沈沁媛 Sim Sin Ai

两个人每天只有RM15，家里也将面临“停水”状态！这是我们这次为弱势贫穷家庭而接受的7979救助挑战！

真正的挑战是，总是处在吃不饱的状况！肚子很快饿，做不到太多事情。而且两个人一天只有RM15，基本上很难外食，需要自己煮。水龙头打开没有水，还要煮的话，需要洗菜洗锅洗碗，超级麻烦！“没有水”，衣服也就堆了一大桶。而且洗手厕所冲水都要节省，煮饭洗菜洗米也只能“大概”洗。其实，这还真的会造成卫生的问题，特别是现在病毒细菌无处不在的时代。我一直在倒数时间，对自己说再撑多一下就结束了。

想想看弱势家庭，他们每天都处在不饱的状况，可是还需要用劳力赚钱过活，有的甚至没有干净的水源……

第二项三天活动挑战

制水了，怎么办？

对于弱势群体而言，他们不求有干净的水源，只求有水用就好！很多时候他们需要到不同的地方盛水，或是到杂货店购买干净的过滤水，再一桶一桶的将水提回家。对他们而言，这些水“滴滴皆辛苦”！

VC013 黑夜白天
孙咏利Danny Soon

第一天挑战需要去借水，结果鼓起勇气敲了两家邻居的家，可是都吃闭门羹，可能我太早找他们。好不容易鼓起的勇气敲了一家又一家。如果没有落到那个地步，我都不想去找人借。然而若有人需要时，我们真的会愿意帮忙他们吗？

不过，借水的体验真的很不错。当得到帮助时，也同时介绍他们有关活动挑战和筹款给弱势群体的需要。

这三天我们无法完成两个人RM15的挑战，我们都花超出数额。碰上有庆祝佳节，欣慰的是我的队员告诉我们省吃、吃少少。

去年，我有也参与这项活动，但总觉得两人RM15是够用的，可如今真的不够用了。若只靠RM15来维持两人的生活，恐怕生活将会越来越挑战。

特别任务 扫一扫，清一清和没有网络的日子

除了这些挑战，挑战勇士还需要在挑战期间完成特别任务：“扫一扫，清一清”和“没有网络的日子”。“扫一扫，清一清”是让挑战勇士把家里不需要的物品整理出来，祝福身边需要的人，或是将其二手出售。目的是让挑战勇士发现“生活可以很简单”，很多我们觉得需要的东西，其实并不一定是必须品。“没有网络的日子”是让挑战勇士体验网速被限制的生活，而弱势贫穷家庭也经常经历着各种的限制。

VC038 喜乐组
何亮亮

这是我人生中第一次参加筹款活动，当我看到自己及队员能为有需要的急难家庭筹到钱的时候，我感到很满足。在这六天里，我经历到了筹款的困难，要一家一家地去问。有时被拒绝，感到很失望。但感谢主，也有遇到很多善心人士，愿意慷慨捐赠。我也体验到了穷人的无助，需要求人帮助。在这挑战里，我和队员绞尽脑汁，凡是能挣到钱的事都去做了，义卖蛋糕、回收环保。参加 7979 挑战营让我获益不浅，我学习到了做人要慷慨、有勇气，以后看到筹款的人不要拒绝。感谢 7979 全人关怀救助网络愿意精心筹划一切，希望我们的小小工作能帮助到有需要的人。

不知道男孩

文/ 蔡欣仪

老师 你为什么开始努力学习？

不知道。 **男孩**

老师 你为什么觉得老师在关心你？

不知道。 **男孩**

老师 你为什么会答应要拍摄这个见证？

不知道。 **男孩**

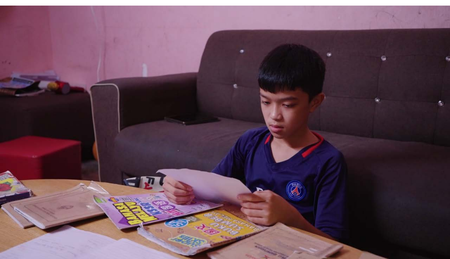
一问三不知的“不知道”男孩，就是我们今天的小主角！

2022年，男孩刚上中学，就读预备班。他有个口头禅，当有人问他问题，他会不假思索地张口就来一句 “不知道” ，甚是个可爱的小男孩。若你想知道答案，需要耐心引导他去思考，一来二去，他就会给出答案啦！

初到峇株巴辖恩典堂爱加倍陪读班时，男孩才上四年级。面对着陌生的环境和陌生的人，他害怕被别人欺负而不愿意来，还得劳动老师一次次去他家把他载来。后来遇上MCO，男孩在陪读班的日子断断续续，但他渐渐爱上陪读班，就连施打疫苗后身体不适也坚持要来。但男孩安静的性格自始至终，无论是刚来陪读班那会儿，又或是小学毕业即将离开时，他在陪读班里总是很安静，从不和其他同学打闹，安静地自己吃饭、洗碗、做功课，然后温习。

虽然男孩很乖，但在学业上并不上心。记得六年级时，他听写常常不及格，甚至连乘法表都不会背，这让老师束手无策。一天，老师终于不再忍耐，对男孩说：“你六年级了，乘法表还不会，你想怎样？你常说你有祷告，但祷告了你没有去努力学习！你祷告过后，也要自己努力，上帝才会祝福你的。”这番话仿佛让男孩茅塞顿开，惊觉自己再不努力学习，上了中学怎么办？

此后，激发求知欲的男孩就像是变了一个人，开始发奋图强。一个星期，他就把乘法表背熟，也开始认真学习听写。虽然升上中学对男孩是一项新挑战，他需要独自一人面对新的学校、不认识的老师同学，和难懂的语言环境，他担心自己会被别人欺负，但是他想要改变！他知道他可以学习，他也不再是一个人，因为有陪读班老师可以请教，也可以请陪读班老师帮忙。就像面对不熟悉的网课设置，他主动请陪读班老师帮忙后，男孩顺利地上了网课。



奇妙的初相遇

今年，7979想要将男孩的成长故事拍摄为影片，第一个想到的挑战就是“内向寡言的男孩会答应拍摄吗？他面对镜头时是否会紧张得说不出话？”带着这样的想法，我们出发了。这也是我们第一次正式接触男孩。交谈中，“不知道”的对话就出现了，一问三不知，不代表男孩真的什么都不会，他只是需要引导思考，也或许是不善于表达自己的想法。

但男孩也不是随便的人，想要完成的事情，虽然不善表达，但他会用行动去努力，做事认真。就好比在拍摄时，因为紧张，他会反复练习对白、表情，就算重拍多次也很愿意配合。在拍摄中，难得看到男孩低敛露出笑容。这次拍摄，男孩收到了一份礼物 —— 一把羽毛球拍，这是在出发拍摄前询问过男孩的愿望。他想要一把羽毛球拍，当在外地工作的爸爸回家时，可以和爸爸打羽毛球。

后记：

利玲老师（陪读班老师）在拍摄时，不断地对我们说：“男孩现在的成绩真的进步了很多”，“男孩很乖，会自己学习、会自己做家务、照顾自己、偶尔还会教妹妹功课……”。她欣慰地像是自家孩子金榜题名，让她倍感骄傲。祝愿男孩继续茁壮成长，知道自己长大后想成为怎样的人！

完整影片：

YouTube搜索“我喜欢陪读班”

新动态

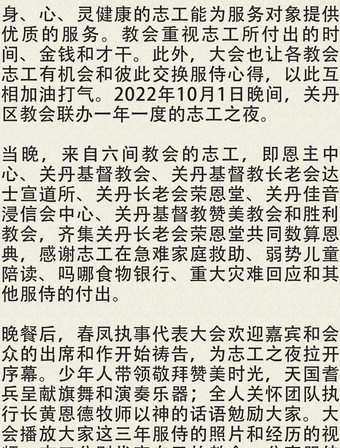
2022年9月至11月

7979新动态1

第九届师资培训营

9月4日至6日，趁着学校假期，7979举办了第九届师资培训营“齐守童心”，这次师资培训营更是疫情后，首次聚集7979陪读班老师们的实体相聚。来自全马各地的30位陪读班老师齐聚一堂，彼此的关系也逐渐熟络。

本次主题为“齐守童心”，意希望能让老师们认识“儿童保护法令”，在各教会设立儿童保护政策。当老师们对保护儿童有了更深一层的认识，保护孩子就不再只是一个口号，而是能踏踏实实地在生活中实践出来。无论何时何地，让我们带主爱继续陪伴孩子前行！



7979新跨儿童陪读 - 第九届师资培训营

7979新动态2

志工之夜

身、心、灵健康的志工能为服务对象提供优质的服务。教会重视志工所付出的时间、金钱和才干。此外，大会也让各教会志工有机会和彼此交换服侍心得，以此互相加油打气。2022年10月1日晚间，关丹区教会联办一年一度的志工之夜。

当晚，来自六间教会的志工，即恩主中心、关丹基督教会、关丹基督教长老会达士宣道所、关丹长老会荣恩堂、关丹佳音浸信会中心、关丹基督教赞美教会和胜利教会，齐集关丹长老会荣恩堂共同数算恩典，感谢志工在急难家庭救助、弱势儿童陪读、吗哪食物银行、重大灾难回应和其他服侍的付出。

晚餐后，春凤执事代表大会欢迎嘉宾和会众的出席和作开始祷告，为志工之夜拉开序幕。少年人带领敬拜赞美时光，天国耆兵呈献旗舞和演奏乐器；全人关怀团队执行长黄恩德牧师以神的话语勉励大家。大会播放大家这三年服侍的照片和经历的视频。志工分别代表自己的教会，分享服侍心得。最后，在钟意红长老的公祷和郑百颂传道的祝祷下，志工之夜圆满结束。当大家领取了大会用心准备的小礼物后，享用茶点。

最后，谢谢少年人们不小看自己年轻，甘心侍奉。谢谢耆兵不畏年龄，勇于站出来服侍，继续为主大发热心，成为众人的榜样。

7979新动态3

吗哪食物银行新集散点

继7月于雪隆北区和柔佛居銮开设新集散点后，如今吗哪食物银行继续开设新的集散点！

2022年11月5日，吗哪食物银行在新的集散点——马六甲发放吗哪食物包。这是首次发放，共有4间7979全人关怀站（教会）响应，发放27份吗哪食物包物资。当天有爱古城教牧团契的曾春水牧师、丘慧星牧师及王新兴牧师致辞及祝祷。

往后7979吗哪食物银行全马各地共11个集散点，每两个月就能看见教会志工爱走动的足迹，一同将物资与关怀，带到各个角落。

7979新动态4

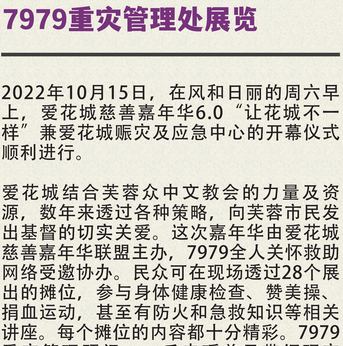
关丹长老会荣恩堂陪读班十周年庆

关丹长老会荣恩堂的弱势家庭儿童陪读班今年满十岁了！这小小的里程碑让关丹长老会荣恩堂有机会接触和服务百多位学生和他们的家庭。如今，陪读班服务的对象延伸到中学陪读班。

2022年10月2日，除了现任的陪读班服侍团队、陪读班学生和家长，所有曾在陪读班待过的学生和已卸任的志工老师也受邀其中。大家透过播放的影片，回顾上帝的引导，细数恩典，所有欢笑和泪水历历在目。

养育孩子是全人类共同的责任，营运陪读班是全教会共同的事工。当天，由中学陪读班的少年带领敬拜，天国耆兵呈献扇舞，首首悦耳的诗歌和精彩的扇舞表演为周年庆拉开序幕。席间有7979主任郑百颂传道，以"炼蜜"为题勉励大家。当天的聚会，更有幸获得德伦敦区州议员沈春祥先生莅临，他感谢陪读班对社区带来正面的影响力。

接着，所有陪读班的孩子为来宾呈献大合唱。原住民作为关丹社区的一份子同样受惠于关丹长老会荣恩堂提供的陪读服务。原住民受惠儿童也献上一支富有特色的民族舞蹈。最后，由廖长老以致谢辞和祝福祷告为周年庆画上句号。期许陪读班的下个十年，更加美丽精彩。



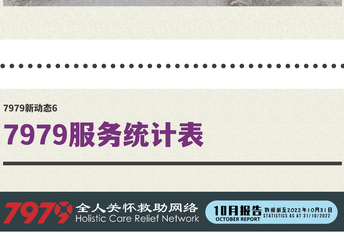
7979新动态5

7979重灾管理处展览

2022年10月15日，在风和日丽的周六早上，爱花城慈善嘉年华6.0“让花城不一样”兼爱花城赈灾及应急中心的开幕仪式顺利进行。

爱花城结合芙蓉众中文教会的力量及资源，数年来透过各种策略，向芙蓉市民发出基督的切实关爱。这次嘉年华由爱花城慈善嘉年华联盟主办，7979全人关怀救助网络受邀协办。民众可在现场透过28个展出的摊位，参与身体健康检查、赞美操、捐血运动，甚至有防火和急救知识等相关讲座。每个摊位的内容都十分精彩。7979重灾管理顾问——丘忠瑶弟兄带领赈灾的核心志工林秀銮姐妹和李涵弟兄，负责7979重灾管理的摊位。他们除了为有兴趣的民众分享防减灾知识，也派发各种宣导产品。

爱花城赈灾及应急中心将使社区更快、更有效地展开赈灾行动。期许未来，该中心与7979重灾管理处有更多防减灾活动的配搭，造福社区。



7979新动态6

7979服务统计表

更多数据

系好您的安全带！

文|年雨

“请到水灾现场，看看水位有多深？”指挥员下达命令给前往勘察水灾情况的志工。

“报告，水位已经到了和我的膝盖一样高！”看着志工传来的照片，我愣了一下。这是多年前，一位缺乏经验的志工，因不晓得如何鉴定水有多深，于是自告奋勇地走向水中央，用自己的身体来测量水位。

又到年尾雨季的时候了！为避免重演以上的历史事件，我们准备了以下灾难救助志工的安全指导方针，出发前必读哦！

生理安全

保持身体在良好的健康状态

一日三餐都是必要的，饮食要正常、多喝水

不要喝未经确定是否安全的饮用水

尽可能找休息的时间

避免长时间处于同一坐姿或站姿

避免将身体浸泡在水中及长时间晒太阳

在现场报到时，上报自己的健康资料

服药者需确定自己准备充足的药品

在清洗及待水退去后的区域中，小心不药被蛇或其他动物咬伤

若受伤，清楚告知医护人员受伤的状况

心理安全

携带让自己舒适的衣物(衣服、鞋袜、特别装备)

知道在自己能力范围内的服务 (健康、情感、知识技巧)

不要与别人比较，晓得自己的步调及能力

多花时间倾听受助者的感受，提供物资援助则为其次

牢记自己所代表的团体，并注意自己的态度及遵守规定

留意自己的说话方式和行为，以免因个人的疏忽而影响整个团队的努力

环境安全

穿戴团队所提供的安全保护具（厚底鞋、手套、安全帽等）

熟悉灾难现场的设施、布置和危险处

在具有危险物品之处设置“小心注意”的牌子

进入受破坏的建筑物，检查所有结构上损毁和潜藏危险的部分

进入受损的房屋前，确定已切断所有电源

必须假设所有掉落的电线都带电

携带足够的照明器具

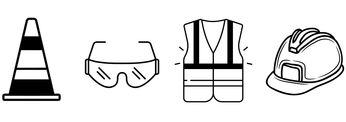
没受过训练者，不要使用任何不熟练的电动工具

清理现场完毕后，要按指示将收好所有的工具

志工必须晓得，每场灾难都是“独特”的，我们无法用同样的方式对待每一次灾难和受灾户。以上的安全指南仅用于一般救灾情况，但仍需保持开放及弹性地应用以上安全指导方针。

切记！千万不要走到积水区！
因为水灾的水十分肮脏，可能碰触藏在水里的许多动物粪便的微生物，或者看不见的危险物品等等。

系好您的安全带，准备出发咯！



06

救灾小英雄

文：爱天使　　图：林佩婷

小心！
避开
7979

小贴士
穿戴所提供的安全保护具。在灾区绝对要穿厚底鞋、手套、安全帽。
7979

水退了，但厨房水位比较低，我们无法把积水清出。
7979

我们有抽水机！赶紧拿来用吧！
好！顺便把发电机也一同搬来。不确定这里的电源是否安全，我们先不使用。
7979

小贴士
没受过训练，不要使用任何不熟练的电动工具。
7979

小贴士
进入受损的房屋前，确定所有电源等已切断。
7979

小贴士
必须假设所有掉落的电线都带电
7979

7979
午餐时间
累！
好饿~
抱歉！由于灾区道路都被拦截，我们的午餐未送到。
累！
797

辛苦你们了，要不要先喝点水吃点饼干充饥？
好啊，谢谢你们！

小贴士
不要喝不确定是否安全的水

小贴士
饮食要正常、多喝水、尽可能找时间休息。

半小时后.....
午餐
午餐终于到了，大家快来吃吧！
午餐后.....
继续

结束后.....
辛苦你了，我载你一程吧！
疲惫
疲惫

你今天做得很好哦，看到你特意在危险的地方放上了'小心注意'的牌子！不错！
是吗？谢谢！刚好在集合地点看到这个牌子，我就顺手带来了，没想到能用到！

小贴士
在有危险物品之处设置"小心注意"的牌子。
WARNING
小心
注意

再见~
大叔，谢谢你！
7979

干呕~
忍不住了！
7979

7979
原来，这就是"当英雄"的感觉啊！

小贴士
报名当志工时，保持身体在健康的良好状态，千万不要逞强。
7979
7979

7979 活动预告板

大马天灾接二连三，使灾民的财务性命犹如风中之烛；灾难社会工作的需要逐年增加。是时候未雨绸缪装备自己。

如果你不习惯教科书类的学习，反而倾向走进服侍者的反思和生命来装备自己，隆重向你推荐陈欣洁博士与学生张盈一同编辑的著作《谦卑同行--赤足走過的5年》，本书记录他们创办且委身其中的赤足自愿服务小组（简称赤足）在中国大陆偏远山区赈灾关怀服务的见证记录、反思论文与模式方法。

以文字一起经历他们从师生赈灾活动到有纪律，有组织地服务于山区草根。一路走来，与所有助人者一样，他们产生很多的困惑和反思，同时也收获很多甜蜜的喜悦、成长的幸福。盼读者透过这些文章故事不但学习了灾难社会工作同时也更多地反思和谦卑自己。

本书售价 RM 29
如欲购买，请扫描：

https://docs.google.com/forms/d/1fzCkL1j-DUFTJmcXFKNTEICKSS5XUF2BnO3Ne6-lc3B4/edit?usp=sharing

7979 周边

7979 全人关怀机构网站 Holistic Care Relief Network

7979捐款感谢礼

请支持“7979服务基金”

资助与关怀隐藏在大马各个角落的弱势家庭。
一起以爱复制爱，和我们一同陪伴弱势家庭越过生活困境的风暴，迎接幸福的晴天。

即日起至2023年1月15日，凡指定捐款支持“7979服务基金”，即可获赠以下感谢礼，数量有限，送完为止。

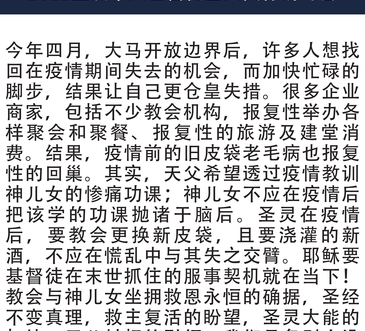
更多详情

文/黄恩德牧师

疫情以后的挑战 教会当前的契机

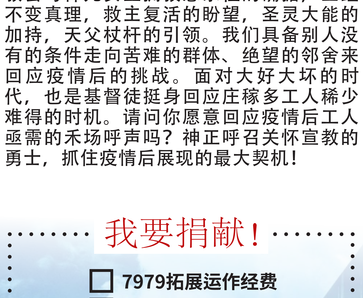
新冠肺炎影响了全球三年有多，感染超过六亿人口，夺走六百六十万条人命。2022年好不热闹，《马太福音》第24章提及耶稣预测的末世征兆，逐一登场。战争、暴乱、地震、瘟疫、罪案、冷漠、假冒先知与道理，没有一个缺席。加上全球通膨与经济萧条，导致原本富有的财力大减，基层的人叫苦连天，贫穷的没有明天！

全人关怀团队用十月三个周末举办“2022亚洲华人基督徒全人关怀研讨会--最大的契机”，陆续从香港、台湾联办单位的工作坊听到亚洲各地面临疫情后的挑战。香港忠仆与当地大学合作，调查9个亚洲区域因疫情带来的负面影响，结果显示：台湾、香港及大马在亞洲的排名分别是第一、第三及第四。这意味着因疫情导致中度，甚至重度忧郁及焦虑的群体，是心灵受困和有待援助的广大禾场。在经济方面，马來西亞受到打击最为严重，在亚洲排第一位。人口老化导致独自居家的长者，需要长期医疗服务的慢性年长病患，以及流离失所的失智乐龄人士日益增多。好些亚洲国家因集权统治、经济及政治不稳定导致大量人口往外迁移。这些散居各处的无国籍群体，在异文化及不欢迎他们的国度里最常沦落为受欺压、被剥削的对象。



「創傷事件的影響」與「地區」差異

	新冠肺炎影響			經濟下滑影響		
	數目	平均值	5分以上 (百分比)	數目	平均值	5分以上 (百分比)
中國	12	3.17	25.0	12	2.5	16.7
香港	280	4.64	36.1	280	3.46	24.6
台灣	253	5.59	51.8	253	2.94	17.4
馬來西亞	134	4.34	35.8	134	3.96	31.3
印度	152	2.34	17.1	152	3.2	23.7
巴基斯坦	228	2.71	17.5	228	3.82	27.2
孟加拉	393	1.81	12.2	393	3.76	27.5
泰國	45	5.27	44.4	45	5.29	53.3
緬甸	16	5	25.0	16	4.25	25.0
其他	26	3.23	23.1	26	3.23	26.9
總數	1,539	3.52		1,539	3.57	



2022亚洲华人基督徒全人关怀研讨会

今年四月，大马开放边界后，许多人想找回在疫情期间失去的机会，而加快忙碌的脚步，结果让自己更仓皇失措。很多企业商家，包括不少教会机构，报复性举办各样聚会和聚餐、报复性的旅游及建堂消费。结果，疫情前的旧皮袋老毛病也报复性的回巢。其实，天父希望透过疫情教训神儿女的惨痛功课；神儿女不应在疫情后把该学的功课抛诸于脑后。圣灵在疫情后，要教会更换新皮袋，且要浇灌的新酒，不应在慌乱中与其失之交臂。耶稣要基督徒在末世抓住的服事契机就在当下！教会与神儿女坐拥救恩永恒的确据，圣经不变真理，救主复活的盼望，圣灵大能的加持，天父杖杆的引领。我们具备别人没有的条件走向苦难的群体、绝望的邻舍来回应疫情后的挑战。面对大好大坏的时代，也是基督徒挺身回应庄稼多工人稀少难得的时机。请问你愿意回应疫情后工人亟需的禾场呼声吗？神正呼召关怀宣教的勇士，抓住疫情后展现的最大契机！

我要捐献！

- ☐ 7979拓展运作经费
- ☐ 7979急难家庭救助
- ☐ 7979弱势儿童陪读
- ☐ 7979重大灾难回应
- ☐ 7979吗哪食物银行

• 捐献请写
Holistic Integrated Services Berhad
• 马来亚银行户口
512781012599

请电邮告知捐献项目，以便寄发收据。
finance@histeam.org.my